

## Evaluar y Determinar el Riesgo Preconcepcional

El asesoramiento preconcepcional optimiza el resultado perinatal mediante la identificación de aquellas patologías, medicaciones, hábitos o conductas que pudieran ser riesgosas para la futura madre o el feto. La importancia del asesoramiento preconcepcional se debe a:

- La mayoría de los factores de riesgo están presentes antes de la concepción.
- Existe en el país una alta tasa de embarazos en adolescentes y de embarazos no deseados.
- Existen intervenciones que tienen mayor impacto cuando son realizadas antes del embarazo.
- Existen intervenciones que no pueden ser aplicadas durante el embarazo.

En **TODOS** los casos en que una mujer con posibilidad de embarazarse tiene contacto con el servicio de salud o en una consulta preconcepcional de deben evaluar y determinar **SIGNOS DE RIESGO ANTES DE LA GESTACIÓN**. Esto se logra con la historia clínica completa, examen físico e identificación de las condiciones psicosociales de la paciente.



### **PREGUNTE:**

- ¿Qué edad tiene?

El embarazo entre los adolescentes representa un reto importante de salud pública tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. Numerosas estrategias de prevención como educación sanitaria, desarrollo de otras habilidades y mejoramiento del acceso a anticonceptivos han sido empleados por países a través del mundo, con la finalidad de abordar este problema.

- ¿Tiene pareja estable? ¿Tiene relaciones sexuales? ¿Utiliza algún método de Planificación familiar?

Un reto importante de todas las campañas de educación es enfoque preventivo de embarazos, enseñando la importancia de una pareja estable y en conjunto decidir el momento adecuado para tener un hijo. La juventud debe manejar adecuadamente el tema de las relaciones sexuales y la planificación familiar.

- ¿Toma alcohol, fuma, consume drogas?

El consumo del alcohol a muy temprana edad es un factor predisponente de comportamientos sexuales de riesgo y es predictivo de maternidad temprana y asociado a tabaquismo habitual y alcoholismo.

- ¿Ha tenido contacto con insecticidas y químicos?

La mujer que trabaja en contacto con químicos y tóxicos debería tener estudios del efecto de estos, sobre los diferentes órganos que pueden afectar antes de embarazarse, para tomar decisión de cuando es el momento oportuno para un embarazo y si estos químicos o tóxicos no son riesgosos para el feto.

- Si ha tenido embarazos previos, investigue: Antecedente de muertes perinatales, peso bajo al nacer, nacidos prematuros, abortos previos o malformaciones congénitas del tubo

neural.

- ¿Ha tenido alguna enfermedad crónica?

La obesidad es un factor de riesgo de varias enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, hipertensión arterial, cáncer, hipotiroidismo, lupus que no solo tienen un impacto negativo en la salud de la mujer en edad reproductiva, sino en muerte fetal cuando estén embarazadas.

- ¿Ha sufrido algún tipo de violencia?

Lesiones repetidas, baja autoestima, depresión, alteraciones de la personalidad, bajo rendimiento escolar, higiene personal descuidada, hacen pensar en alteraciones en el entorno familiar. La violencia disminuye la motivación y moral, causa lesiones físicas y psicológicas, depresión y estrés postraumático.

- Tiene la madre algún déficit cognitivo

Se deben garantizar los derechos sexuales y reproductivos de todas las mujeres, con mayor énfasis en la población con diversidad cognitiva. Es importante tener en cuenta que algunas mujeres dentro de este grupo tienen un mayor riesgo de embarazarse.

#### **DETERMINE:**

- Peso, talla e IMC



Recientemente se ha considerado el índice de masa corporal como un buen indicador para el diagnóstico, control y seguimiento del estado nutricional de la embarazada. Las evidencias actuales demuestran que el índice de masa corporal  $< 18,5$  se asocia con desnutrición, y ésta antes del embarazo es un predictor de peso bajo al nacer y RCIU, cuando la mujer se embaraza.

- Hemoglobina o palidez palmar

La anemia por deficiencia de hierro en la mujer adolescente se asocia a un riesgo mayor de anemia durante el embarazo. Recuerde investigar la causa de la anemia y corregirla.

- Presencia de infecciones de transmisión sexual y flujo vaginal

Si una mujer embarazada padece de ITS, esto puede causarle graves problemas de salud a ella y a su bebé. Debe diagnosticarse Clamidia (*Chlamydia tracomatis*), gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*), virus del herpes, VIH/sida, virus de papiloma humano (VPH), sífilis.

El flujo vaginal debe ser estudiado y tratado antes de iniciar el embarazo, para evitar enfermedades que pueden favorecer abortos, entre otros.

- Cavidad oral (dolor, sangrado, inflamación, halitosis, caries)

La enfermedad periodontal se asocia con condiciones adversas de salud como la fiebre reumática, endocarditis bacteriana o enfermedades sistémicas y puede afectar la alimentación y la escogencia de los alimentos. El dolor oral y facial de la dentadura, los trastornos articulares temporomandibulares y las infecciones orales afectan la interacción social y los comportamientos diarios. Se recomienda control odontológico dos veces al año, debe reforzarse la importancia del

lavado de dientes con pasta que contenga flúor en concentración de 1.000 ppm o mayor. La caries se asocia con corioamnionitis.

- Esquema de vacunación

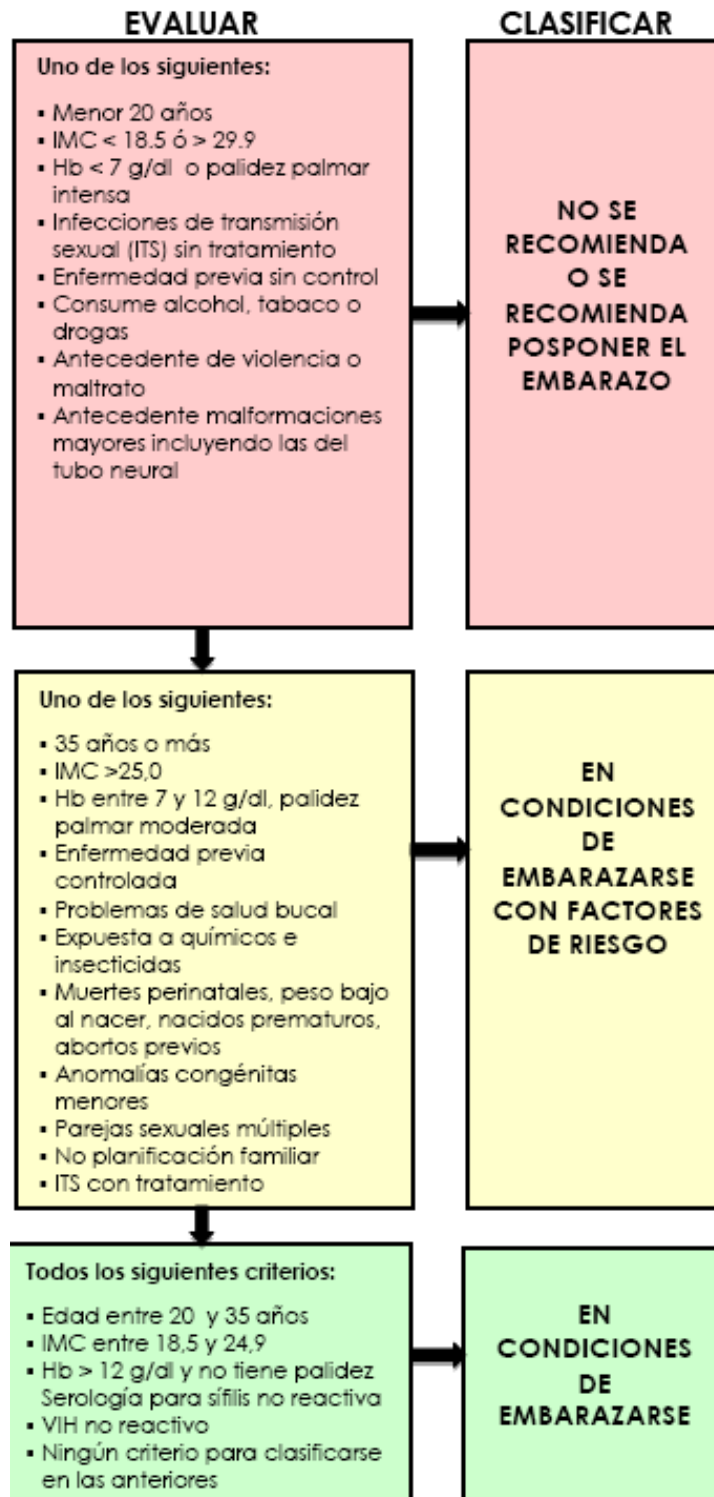
La prevención de enfermedades transmisibles a través de la inmunización, es una de las intervenciones que han tenido más impacto para disminuir morbilidad y mortalidad. Las mujeres en edad reproductiva deben llegar a su próximo embarazo con el esquema completo de vacunación para disminuir el riesgo de infecciones intrauterinas, la mayoría de las veces fatales.

Viajes a zonas endémicas de enfermedades que puedan poner en riesgo la gestación como son: Malaria, Fiebre Amarilla, Dengue, Hepatitis B, entre otras.

### **CLASIFIQUE EL RIESGO PRECONCEPCIONAL.**

Las categorías no son diagnósticos precisos de enfermedades sino categorías que se emplean en la determinación de la acción o el tratamiento apropiado.

Hay tres maneras posibles de clasificar el riesgo antes del embarazo, según la estrategia AIEPI:



- No se recomienda o se recomienda posponer el embarazo

Una mujer clasificada como **NO SE RECOMIENDA O SE RECOMIENDA POSPONER EL EMBARAZO**, está en peligro ella y el feto si se embaraza. La mujer debe recibir consejería sobre planificación familiar, explicar los riesgos y la importancia de posponer el embarazo o no embarazarse, deben tratarse los problemas encontrados, si está al alcance de su servicio o referir para tratamiento en un servicio especializado. Dé consejería nutricional, trate la anemia, desparasite, si hay antecedente de malformación del tubo neural inicie ácido fólico 3 meses antes del embarazo dosis alta, trate las ITS y aconseje sobre higiene y salud bucal.

- En condiciones de embarazarse con factores de riesgo

Una mujer clasificada como **EN CONDICIONES DE EMBARAZARSE CON FACTORES DE RIESGO** necesita consejería nutricional, dieta adecuada, suplementación con hierro y ácido fólico, desparasitación, consejería en planificación familiar y el momento indicado para embarazarse, higiene personal, profilaxis y tratamiento bucal y consejería en prevención de cáncer de seno y cuello uterino.

- En condiciones de embarazarse

**EN CONDICIONES DE EMBARAZARSE.** Las mujeres con esta clasificación, pueden planificar el momento ideal de embarazarse, debe iniciarse ácido fólico previo a embarazarse, consejería en higiene, salud bucal, estilos de vida sanos, nutrición, ejercicio y prevención exposición a tóxicos, drogas e infecciones.

### Referencias

- Ministerio de la Protección Social; Organización Panamericana de la Salud. Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia. 2011. Páginas 1 - 915.
- SECRETARIA DE SALUD DE BOGOTÁ. Guías de Atención Materna. Guía de control prenatal. 2009. p. 10 - 33.