Revista PAC Salud Total

Salud Masculina,

los papás también deben cuidarse

ETAPA 3
Vacúnate contra el COVID-19 agendando tu cita o acercándote a los puntos habilitados

Pag. 7

Salud Total EPS-S
30 años
creciendo para ti

Pag. 4

Planes complementarios
nuevas
alternativas

Pag. 14

www.saludtotal.com.co | Junio 2021 / Edición 004

VIGILADO Supersalud

Salud Total EPS-S | PAC Planes Complementarios

Plan Delta · Plan Gama · Plan Alfa · Plan Omega

Planes Complementarios; hito en los 30 años de historia de Salud Total EPS-S

En 1991 un grupo de visionarios colombianos tomaron la decisión de fundar Salud Total S.A. Compañía de Medicina Prepagada. En el 2021, luego de 30 años, Salud Total EPS-S ha evolucionado y crecido siempre con el compromiso de garantizar el bienestar y la salud de sus protegidos (usuarios).

Han sido tres décadas de consolidación y constancia en el Sistema de Salud Colombiano, que nos ha permitido alcanzar objetivos significativos para la población en general, como son la equidad, solidez, cobertura, acceso efectivo, eficacia en la gestión, solidaridad, protección financiera, movilidad y calidad.

Uno de los hitos más importantes de la historia de la EPS fue iniciar en octubre del año 2017 un nuevo servicio, los Planes de Atención Complementaria (PAC). Los usuarios inicialmente en Bogotá conocieron por primera vez los PAC Delta, Gama y Omega. Como coincidencia a su historia, los planes de medicina prepagada del inicio de la compañía en los años noventa tuvieron los nombres de Delta, Gamma, Omega y Mayores.

Los PAC de Salud Total llegaron al mercado de planes adicionales de salud destacándose por brindar un acceso directo a 15 especialidades sin pago moderador en sus centros integrales de atención médica y odontológica. El plan Omega también llegó como el primer plan de su tipo en servicios de odontología en Colombia.

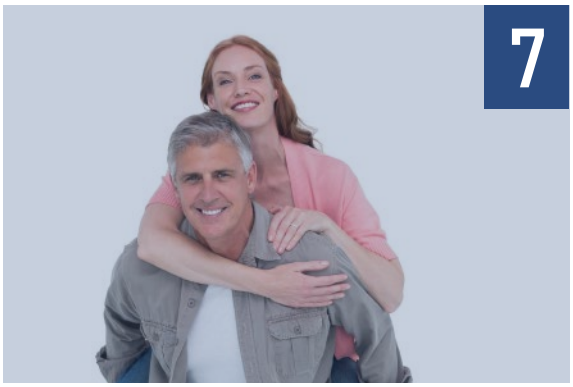
En 2018 se amplió la cobertura a nivel nacional incursionando en la atención a las ciudades de Barranquilla, Bucaramanga, Cartagena y Medellín. En los siguientes dos años arribaron a Pereira, Girardot, Santa Marta, Ibagué y Cali, completando 10 sucursales (ciudades) del país que se beneficia de este servicio.

La red de aliados está actualmente constituida con 113 prestadores en 325 sedes a nivel nacional, creciendo de esta forma para brindar mayor cobertura. En ese recorrido de amplitud en el año 2019 se consolidó el Plan Alfa como el cuarto plan complementario.

Todo este cumulo de prosperidad en los servicios que se ha brindado por tantos años y que nos mantiene vigentes se debe al trabajo en conjunto y en equipo de los colaboradores quienes se inspiran día a día con su compromiso por obtener logros y resultados, con su esfuerzo y dedicación. Igualmente cabe destacar a los proveedores, aliados estratégicos, la red de IPS y principalmente a la confianza de nuestros protegidos. Gracias a todos ellos en 2021 podemos decir felices 30 años de funcionamiento Salud Total EPS-S.

Juan Gonzalo López Casas
Presidente Salud Total EPS-S

ÍNDICE



Especial de mes

4 Salud Total EPS-S 30 años creciendo para ti

Salud

5 Hombres, a pensar con cabeza fría su salud sexual y reproductiva

Salud

7 Etapa 3 de vacunación

Cobertura y servicios

9 Cómo usar los servicios de apoyo diagnóstico de mi Plan de Atención Complementaria

Acceso y atención

10 Conoce como consultar en el Directorio médico y odontológico

Red de profesionales de la salud

12 Conoce los nuevos prestadores

Cobertura y servicios

13 Mensaje de una mamá

Cobertura y servicios

14 Los Planes Complementarios que traen nuevas alternativas para tu salud

Salud Total EPS-S

Somos más de 3.500 colaboradores enfocados en gestionar los riesgos de salud de los protegidos.

Nuestro hacer se enmarca en la promoción, prevención, recuperación de salud y la presentación de servicios integrales con calidad.

Esta revista está orientada a nuestros clientes y otros grupos de interés con el fin de mantenerlos informados a cerca de los servicios, novedades y beneficios de los Planes de Atención Complementaria de Salud Total EPS -S.

DIRECCIÓN EDITORIAL
Juan Gonzalo López Casas - Presidente Salud Total EPS -S
Ana María Suárez - Gerente Nacional de Mercadeo
Emiliano García Leiva - Director Nacional de Comunicaciones
Fidel Mauricio Rodríguez - Coordinador Planes Adicionales en Salud
Laura Janneth Bernal Moreno - Dir. Nal. de Epidemiología y Evoluciones Económicas

COMITÉ EDITORIAL

REDACCIÓN:
Nataly Díaz Linares - Profesional de Comunicaciones
Jhon Albert Rincón - Profesional de Medios Digitales

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
Equipo de Diseño Salud Total EPS -S

JURÍDICA:
Danny Manuel Moscote - Secretario General y Jurídico

PROCESOS Y CALIDAD:
Carlos Eduardo Beltrán - Profesional de Procesos

www.saludtotal.com.co

Facebook: @saludtotaleps
Instagram: @saludtotalpac
Youtube: Salud Total EPS-S

Salud Total EPS-S

30 AÑOS Creciendo para ti

En la edición del mes de junio, la revista PAC trae para ti un recorrido por los 30 años de Salud Total EPS-S. Conoce los Planes de Atención Complementarios: Delta, Gama, Alfa, Omega; los méritos y logros que ha recibido la EPS desde su constitución.

1991

El 04 de junio de 1991 Salud Total EPS-S se constituye legalmente.

1992

Obtuvo la primera autorización para operar como medicina prepagada en todo el territorio nacional.

1994

Fue aprobada para operar el Régimen Contributivo como EPS en 3 ciudades; Bogotá, Cali y Barranquilla.

1995

Se extendió la operación a Ibagué, Medellín, Pereira y Manizales.

1998-1997

Fue autorizada para operar el Régimen Subsidiado hasta diciembre del año 2010.

HITO HISTÓRICO

Los colaboradores tuvieron la oportunidad de adquirir un porcentaje de la empresa en conjunto con los prestadores de servicios.

ENTRE 2005 Y 1999

Se abren las puertas al público en las sedes de Cartagena, Bucaramanga, Valledupar, Santa Marta, Montería, Neiva, Palmira, Cúcuta y Sincelejo.

2007

Great Place to Work otorgó reconocimiento por ocupar el puesto 21 dentro las 25 mejores empresas para trabajar en Colombia.

2008

Fue calificada como la mejor EPS en prestación de servicios de Salud en Régimen Subsidiado con un grado de satisfacción del 99.39%.

ENTRE 2009 Y 2005

Inicia operación en las sucursales de Villavicencio y Girardot, pasando de 403.446 a 1.728.858 usuarios.

2010

Salud Total EPS-S fue reconocida con el Premio de Calidad en Salud Colombia del año 2010 en la Categoría Bronce.

Se firma el Acta de Constitución de la EPS Distrital Capital Salud, en la que Salud Total EPS-S fue elegida como socio estratégico.

2011

Inicia labores la EPS Distrital Capital Salud, donde Salud Total EPS-S es socia estratégica, ofreciendo servicios al régimen subsidiado.

2015

Recibió premio por el trabajo en "Hemofilia" en la 4ta conferencia latinoamericana de ISPOR y Certificación 100% Legal por Licenciamiento de Software.

En agosto del mismo año, la EPS realizó el lanzamiento de su Aplicación Móvil (APP) para los protegidos.

2016

Salud Total EPS-S recibió el certificado de Responsabilidad Social Empresarial de la Corporación FENALCO Solidario, por su excelente compromiso con el medio ambiente y la sociedad.

Recibió el premio al mejor trabajo de investigación "Nefroprotección" por ISPOR Colombia.

En el ranking que realiza Merco Salud de las EPS con mejor reputación en Colombia, Salud Total EPS-S ocupó el 4º lugar dentro de las aseguradoras del Régimen Contributivo y Subsidiado.

2017

Obtuvo autorización para la implementación de los Planes de Atención Complementaria.

ISPOR le otorgó Premio Value in Health Regional Issues Excellent Article Award 2017, por Investigación Costo-efectividad VIH.

2018

Inician los PAC de Salud Total en Barranquilla, Bogotá, Bucaramanga, Cartagena y Medellín.

2019

Se extienden los Planes Complementarios a las ciudades de Cali y Girardot. A su vez, en este año, Salud Total EPS-S fue certificado por ICONTEC en ISO 9001:2015 y la Fundación MásFamilia como efr - Empresa Familiarmente Responsable-.

2020

Llegan los PAC a las ciudades de Ibagué, Pereira y Santa Marta

2020

Fue reconocida por la Cuenta de Alto Costo como la segunda EPS con más postulaciones por los mejores resultados en la gestión del riesgo de enfermedades de alto costo de sus protegidos.

Durante este año, la red de aliados en Planes de Atención Complementaria quedó constituida con 113 prestadores en 325 sedes a nivel nacional.

2021

Salud Total EPS-S llega a los 3.9 millones de afiliados, 10,5% más frente al año 2019. Está presente en más de 17 ciudades principales. Además 8.984 afiliados PAC con corte al mes de abril.

Hombres, a pensar con cabeza fría su salud sexual y reproductiva

Por: Dr. Julián Galvis
Médico cirujano y urólogo, profesor universitario y coordinador de investigación de la universidad El Bosque. Especialista en la unidad de urología, robótica y cirugía mínimamente invasiva de la clínica Los Nogales.
@juliangalvisurologo

Las nuevas masculinidades y la decisión de ser padre

La figura del hombre en la sociedad está siendo replanteada por las nuevas generaciones. En aspectos sociológicos y de estudio de género, la socióloga Raewyn Connell, popularizó el concepto de masculinidad hegemónica, a las prácticas que promueven la posición social dominante de los hombres, y la posición social subordinada de la mujer. Un escenario opuesto a las masculinidades alternativas, que promueven acabar la violencia de género, actitudes y planeamientos del mito del hombre violento, y de que el hombre es responsable de todo, incluyendo el aporte económico, trabajando la empatía y la corresponsabilidad personal, familiar y laboral, permitiendo al género masculino expresar sus emociones y tomar la decisión de conformar una familia, de ser padres o acceder a métodos de planificación, un escenario donde no sólo la mujer es quien tiene la responsabilidad de planificar el nacimiento de una vida.

Planificación familiar para hombres

La vasectomía hoy por hoy va acompañada del cliché “no quiero hijos”, ya sean por aspectos de salud, sociales o económicos. La población masculina en Colombia cada vez más está considerando este procedimiento como un método de planificación familiar. Cualquier hombre puede realizársela, independientemente de su edad, cantidad de hijos vivos o su estado civil, y es muy recomendada, pues no sólo las mujeres son responsables de la concepción.

Es un procedimiento sencillo, simple y no invasivo, que se realiza a través de anestesia local y con una duración de 10 minutos. No importa la edad. Se recomienda tener una madurez emocional y ser conscientes de que esta es una decisión de esterilización, ya que pretende ser permanente. Si en un futuro se desea tener hijos,

es mejor optar por algún método anticonceptivo. Es un procedimiento reversible sí se realiza la recanalización de los conductos, pero, transcurridos cinco años aumenta en promedio un 60% las posibilidades de que no se conlleve un embarazo.

La esterilización no implica protección

Iniciar una vida sexual, no se puede convertir en un ejercicio negligente. La salud pública se ve altamente afectada cuando se piensa sólo en planificación y no protección. Así lo revelan las cifras del informe "VIH en Colombia, retos y apuestas en salud" publicado en noviembre de 2020 por la Cuenta de Alto Costo (CAC).

"En Colombia, los casos reportados a la CAC de personas con VIH se han incrementado, pasando de 82.856 en el año 2017 a 123.490 para el 2020. El último reporte incluyó 12.528 casos nuevos de VIH, lo que corresponde a una incidencia estimada de 25,36% por cada 100.000 habitantes", señala el informe.

Las enfermedades de transmisión sexual no distinguen si eres hombre o mujer, homosexual, bisexual o heterosexual, alto o bajito, blanco o negro, el único medio para prevenir las ITS es el condón.

El preservativo no sólo es uno de los métodos anticonceptivos más populares, también es una barrera de protección a enfermedades de transmisión sexual y urinarias, lo hay tanto para hombres como para mujeres, y puede ser usado para relaciones sexuales vaginales, orales, anales y de contacto o frotación. La salud sexual no es cuidarse sólo del VIH, por el contrario, es ser conscientes que el aparato reproductor también se enferma y se puede padecer de enfermedades urinarias por relaciones sexuales.

Consejos para una vida sexual saludable

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud sexual por un estado de bienestar físico, emocional, mental y social. Recomendamos a los lectores de la revista PAC Salud Total, tener en cuenta los siguientes factores para disfrutar una sexualidad integral y sin frustraciones.

Hacer ejercicio con regularidad: Incrementa el estado de bienestar, satisfacción y es posible que contribuya a un aumento de líbido. Mejora la salud cardiovascular, algo esencial durante la relación sexual. Es mentira que el uso de la bicicleta afecta el rendimiento sexual o algún órgano del aparato reproductor masculino, es un tabú, debido a la posición de la próstata.

Evitar excesos: El consumo del tabaco y alcohol, combinado con una mala alimentación, aumentan las probabilidades de trastornos metabólicos, alimenticios y disfunción eréctil.

Tener una dieta equilibrada: La ingesta de alimentos con un alto contenido en grasas saturadas eleva el colesterol LDL (malo), incrementando riesgo de padecer enfermedades cardíacas y posibles alteraciones en la eyaculación.

Practicar técnicas de autocontrol emocional: Conocer tu cuerpo, oír y expresar emociones, son factores importantes en la salud mental, compartir con parejas donde el placer y la ternura sean mutuas. Evitar relaciones tóxicas. Ser coherentes en que somos seres humanos libres y responsables de nuestra sexualidad, y de la persona con la que estamos compartiendo momentos de placer.

ETAPA 3 DE VACUNACIÓN

Con una población de **6.506.321** aproximadamente, inicia la tercera etapa de vacunación que pretende hacer frente al tercer pico de la pandemia la cual se sigue estabilizando, si bien nos encontramos en la parte más elevada de la afectación con una representación importante de fallecimientos, estos muestran una tendencia igualmente a la estabilización.

Frente a lo anterior, el ministro Fernando Ruiz advirtió que es una situación compleja que amerita que todos los colombianos se protejan. "El Plan Nacional de Vacunación ha ido avanzando de manera acelerada, ya llevamos más de 8 millones al 23 de Mayo de dosis aplicadas, pero indudablemente es una situación en la que tenemos que mantener las medidas", expresó.

Se debe tener en cuenta que aunque ya inició la etapa 3, se continúa la aplicación de dosis de la vacuna en usuarios de 60 años en adelante y personal de la salud, quienes han demostrado un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19.

Dicho esto, se recuerda a la población, mantener el distanciamiento físico entre personas, evitar las aglomeraciones, el lavado frecuente de manos y el uso de tapabocas mientras se continúa avanzando con el Plan Nacional de Vacunación.

Jornada de vacunación sin precedentes

El país esta haciendo un esfuerzo imporante para lograr la inmunidad contra el COVID-19 y Salud Total EPS-S participa activamente en esta estrategia, por tratarse de una actividad masiva, hay que tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

A nivel nacional se han dispuesto puntos para llevar acabo de manera segura una jornada de vacunación masiva, donde los afiliados una vez verifiquen en MiVacuna que ya están priorizados, pueden asistir sin agendamiento; se recomienda en este caso ir con suficiente tiempo y disposición para esperar el turno que corresponda y atender las indicaciones logísticas de la institución vacunadora.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que por tratarse de una convocatoria masiva, la disponibilidad del biológico puede agotarse; en estos casos se debe hacer seguimiento a la ampliación de fechas para una nueva jornada en ese punto vacunador.

A continuación conoce la población que pertenece a la etapa 3 del Plan Nacional de Vacunación:

- Personas entre 50 y 59 años. Docentes, directivos y personal educativo, Fuerzas Militares y Policía, Guardia Indígena y Cimarrona, y personas entre 16 y 59 años con comorbilidades o enfermedades hipertensivas: Diabetes, Insuficiencia renal, VIH, Cáncer, Tuberculosis, EPOC, ASMA, Obesidad, en lista de espera de trasplante de órganos vitales o Postransplante de órganos vitales.
- Los agentes educativos, madres y padres comunitarios vinculados a los servicios de primera infancia, identificados por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar -ICBF.
- Personal administrativo de los centros de educación inicial, prescolar, básica primaria, básica secundaria y educación media. Los cuidadores institucionales de niños, niñas y adolescentes del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF.
- Talento humano encargado de la atención y el cuidado de adultos mayores institucionalizados.
- Los cuidadores de adultos mayores en atención domiciliaria, identificados por un prestador de servicios de salud.
- Personal activo, el que sea llamado para la reserva activa o el que está en proceso de formación en las escuelas de formación, de las Fuerzas Militares de Colombia.
- Personal activo, el que sea llamado para la reserva activa o el que está en proceso de formación en las escuelas de formación de la Policía Nacional de Colombia.
- Personal de la fiscalía general de la Nación con funciones de policía judicial.
- Talento humano de las funerarias, centros crematorios y cementerios, que manipulen cadáveres.

Estamos en una jornada de vacunación sin precedentes, para avanzar en la vacunación masiva es importante que tengas en cuenta los siguientes pasos:

1 **Consulta la etapa de vacunación a la cual perteneces:**

Ingresando a:
MiVacuna

2 **Verifica que te encuentres en la etapa de 1 a 3 de priorización**

Si perteneces a alguna de estas etapas y aún no estas priorizado
Postúlate

3 **Agenda tu cita o asiste a uno de los puntos habilitados de vacunación masiva**

WhatsApp
321 2031444
Oficina virtual
Clic Aquí

4 **Asiste a tu cita**

Documento de identidad, consentimiento informado y acatando las medidas de bioseguridad.

5 **Verifica la fecha para la aplicación de la segunda dosis**

Asegúrate de que te entreguen el certificado de MiVacuna con la dosis aplicada y con la fecha de la segunda dosis.

Recuerda que la vacunación depende del suministro brindado por el gobierno nacional a las IPS, **en la medida que se realiza la entrega de esta, se realiza el agendamiento** teniendo en cuenta, la actualización de datos, capacidad de distribución, edad y estado de salud.

Cómo usar los servicios de **Apoyo diagnóstico** de mi Plan de Atención Complementaria

Delta Gama Omega

- Laboratorio clínico
- Ecografías
- Radiografías
- Electrocardiogramas

1. Contar con la orden médica para el servicio de **APOYO DIAGNÓSTICO** entregado por un profesional médico de la red de **PAC SALUD TOTAL.**
2. Consulta y selecciona el prestador de tu escogencia incluido en el directorio médico y odontológico de tu Plan Complementario en nuestra página web **https://saludtotal.com.co/home-planes-complementarios/**
3. Comunícate directamente con el prestador deseado incluido en el directorio de tu plan y solicita cita médica y horarios de atención para la prestación del servicio.
4. Escucha atentamente la información sobre la preparación para la toma del examen dadas por el prestador escogido.
5. El día del examen, acude al laboratorio en el horario indicado, con la preparación adecuada y **ORDEN MÉDICA o AUTORIZACIÓN** del servicio.
6. Ubica la ventanilla de atención según el turno asignado por el prestador.
7. Cancela el valor de la cuota moderadora de acuerdo a nivel o rango salarial, deberás realizar un (1) pago moderador por cada cuatro (4) laboratorios o uno (1) por cada imagen diagnóstica. Ten encuenta que en algunos prestadores deberás realizar el pago en efectivo.
8. El prestador te entregará los resultados. Una vez cuentes con los resultados, ingresa nuevamente al directorio médico y solicita cita con el especialista para que continúes tu tratamiento.

Consulta con los laboratorios, algunos de los prestadores tienen digitalizado su turno y podrás solicitarlo en su página web.

Conoce como consultar en el

Directorio médico y odontológico

Si ya estás afiliado a nuestros Planes Complementarios, ingresa a www.saludtotal.com.co - Sección Planes Complementarios - Directorio

A continuación conoce como consultar el servicio que requieres:

01

Ingresa a:

www.saludtotal.com.co

02

Ubica en la parte superior derecha, el ícono de Planes Complementarios

03

Ingresa a la sección y ubica el botón “Directorio”

04

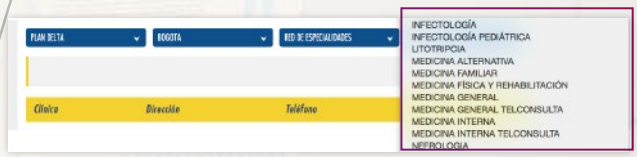
Lo primero que debes hacer es seleccionar el tipo de plan al cual estás afiliado.

05

Elige la ciudad en la que te encuentras.

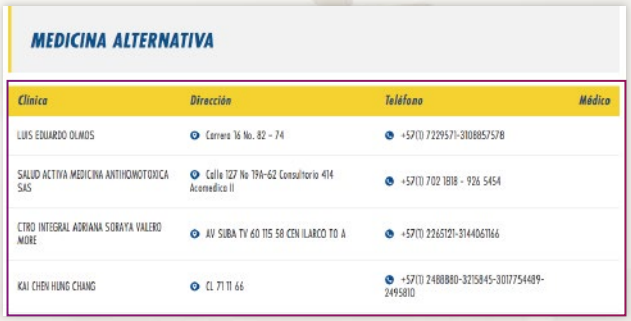
06

Selecciona el tipo de servicio y especialidad.



07

El directorio desplegará las opciones e información necesaria para el agendamiento de tu cita



08

Y listo, así de fácil es acceder a los beneficios que solo te ofrece tu plan complementario de Salud Total EPS-S

Conoce las diferencias de estos tres canales y evita inconvenientes para la solicitud y agendamiento de tus servicios

Línea Total

Línea para servicios del Plan de Beneficios en Salud - PBS. No está habilitado para agendar citas PAC.

Línea Atención PAC

Línea para solicitud de información y trámites de tu Plan Complementario.

Directorio

Disponible para la consulta de tu red de prestadores PAC, selecciona tu favorito y agenda tu cita.

ÓPTICAS UNIVER

Si eres afiliado a uno de nuestros **Planes Complementarios** accede a los siguientes beneficios:

Plan Delta | Plan Gama | Plan Alfa

- Acceso directo a **CONSULTAS DE OPTOMETRÍA** de forma prioritaria
- Sin pago de cuota moderadora
- **20% DE DESCUENTO** en lentes oftálmicos NO PBS
- Bono de **$30.000 EN MONTURAS**
- Bono de **$30.000 EN LENTES DE CONTACTO**

**No aplica para Plan Alfa*

Conoce el nuevo prestador Pereira Plan Omega

ClínicaOAT
Organización Asistencial de Alta Tecnología

Servicios: Odontología general, Ortodoncia, Rehabilitacion Oral, Odontopediatría, Endodoncia, Periodoncia, Ortopedia maxilar, Urgencias por odontología general y todos los servicios relacionados incluidos en el Plan Odontológico Omega.

Av. Juan B. Gutierrez Calle 6 # 17-55 / Edificio Ícono

340 27 79 Ext. 109

Plan Delta

Mensaje de una Mamá

Nuestra experiencia con el PAC en el nacimiento de nuestro bebé fue maravillosa tal como lo planeamos desde antes de nacer, a pesar de que fue iniciando pandemia abril 2020, tuvimos la mejor atención en CLÍNICA LA COLINA, una sala de ginecoobstetricia solo para nosotros con todos los profesionales prestos a cualquier situación, en 12 horas de trabajo de parto con un final feliz y la llegada a nuestras vidas del amor más grande. Gracias SALUD TOTAL PAC.

Verónica Torres Morales
Mamá de:
Alejandro Vásquez Torres

Foto: Autorizada por la familia.

Plan Delta Plan Gama Plan Alfa

los planes que traen

nuevas alternativas para tu Salud

¿Sabías que ahora cuentas con nuevas alternativas para cuidar tu salud? Las terapias alternativas como la acupuntura, la homeopatía y la medicina bioenergética brindan a tu salud física, mental y emocional una recuperación rápida y sin necesidad de hacer uso de medicamentos tradicionales. Hoy en día, muchas personas sufren de enfermedades crónicas y encuentran, en la medicina alternativa, la respuesta a su mejoría efectiva y de calidad. En esta oportunidad conoce sobre las diferentes opciones que tienes cuando cuentas con nuestros Planes Complementarios y la efectividad de cada una de las medicinas alternativas a las que tendrás acceso. **¡Descúbrelo!**

Acupuntura

¡Un pinchazo, energía equilibrada!

La acupuntura consiste en insertar una serie de agujas muy delgadas en diferentes y estratégicos puntos de tu cuerpo. Esta, como medicina china tradicional, ha sido considerada la mejor opción para tratar un malestar general y en muchos casos, el estrés.

Esta técnica ha sido llevada a lo largo de los años como una fuente para equilibrar la energía y fuerza vital de las personas, además de aliviar molestias y dolores como:

- Náuseas y vómitos producidos por la quimioterapia.
- Dolores de cabeza como fuertes migrañas.
- Dolor en los dientes.
- Dolores lumbares.
- Dolores de parto.
- Osteoartritis.

Un procedimiento de acupuntura no tiene riesgos siempre y cuando lo realices con un profesional médico que esté altamente certificado en este tipo de procesos. Además, existen efectos secundarios que desaparecerán en cuestión de días u horas como lo son moretones o sangrados leves. Por ello, lo más recomendable es que realices este procedimiento por medio de un acupunturista de confianza, en Salud Total EPS-S los encuentras accediendo a nuestros Planes Complementarios. Ingresa al **Directorio** y descubre este y más beneficios que tenemos para ti.

Homeopatía

¡Más que un método terapéutico!

La homeopatía es un tipo de medicina alternativa capaz de prevenir, aliviar y curar enfermedades por medio de medicamentos homeopáticos. Estos se obtienen gracias a la dilución y agitación de diferentes sustancias que dan como resultado medicamentos de baja o nula toxicidad, estimulando y favoreciendo el organismo de las personas que acceden a este tipo de tratamientos. Hoy en día, dentro de la homeopatía se destaca la curación a diferentes enfermedades que las personas puedan llegar a presentar como lo son:

- **Enfermedades agudas:** Gripe, tos, diarrea, crisis severas de migraña, entre otros.
- **Enfermedades crónicas:** Alergias, dermatitis, asma e incluso ansiedad.
- **Infecciones:** Urinarias, ginecológicas, de oído y de garganta.
- **Cuidados paliativos:** Control de dolores sintomatológicos y efectos secundarios a las quimioterapias.

Los medicamentos homeopáticos no presentan contraindicación alguna y pueden llegar a recetarse incluso a mujeres en estado de embarazo y niños. Sin embargo, y aunque estos medicamentos pueden ser usados también por personas en proceso de cuidados paliativos, estos deberían ser usados bajo supervisión de un especialista, pues este sabrá como reducir los efectos secundarios que se puedan presentar.

Medicina Bioenergética

¡Una terapia que cautiva!

La medicina bioenergética es aquel tratamiento que en su técnica combina la psicoterapia con una serie de ejercicios corporales, dándole a las personas una mejor calidad de vida y curando diferentes enfermedades. El principal objetivo de esta medicina es sanar de manera natural a los pacientes que acceden a ella, ayudándoles a tener gran mejoría de la tensión, pensamientos negativos e incluso hábitos de vida inadecuados. Además, este tipo de técnica complementa también a la medicina tradicional, disminuyendo los síntomas y entregando una rápida recuperación a pacientes con dolencias como:

- Problemas digestivos.
- Patologías de la piel.
- Patologías renales.
- Depresión.
- Obesidad.
- Migraña.
- Cáncer.

Adicionalmente, como la acupuntura, e incluso la homeopatía, la medicina bioenergética ha tenido gran acogida, hoy en día de la mano de profesionales los pacientes han encontrado la recuperación y el alivio a dolencias que antes tenían.

¡Recuérdalo! Es importante que todo tipo de medicina alternativa sea guiada y acompañada por un profesional médico que tenga presente los posibles efectos secundarios y así también sepa cómo tratarlos. **¡Te invitamos a descubrir más sobre este tipo de técnicas!**

En el PAC de Salud Total EPS-S tenemos diferentes alternativas para que tu salud física, mental y emocional mejoren constantemente. Además, podrás acceder a terapia con filtros e incluso terapia neural, técnicas que no tienen límites de edad para ser aplicadas y que, además, mejorarán la salud del paciente rápidamente de una forma natural y segura.

Afíliate a nuestros Planes Complementarios Delta, Gama, Alfa y ten presente que tu salud no es a medias debe ser total.

¡Afíliate!

Los Nogales
Clínica

Un nuevo modelo de

Atención en salud integral

Nuestros servicios:

- Alivio del dolor
- Anestesiología
- Apoyo terapéutico
- Cardiología
- Cirugía cardio vascular
- Cirugía de cabeza y cuello
- Cirugía general
- Cirugía maxilofacial
- Cirugía plástica
- Cirugía plástica y estética
- Dermatología
- Enfermería
- Gastroenterología
- Ginecología
- Habitación individual
- Hematoncológica y Hematología
- Hemodinamia
- Hepatología
- Hospitalización
- Infectología
- Laboratorio
- Medicina general
- Medicina nuclear
- Neumologia
- Neurología
- Nutrición
- Oftalmología
- Oncología
- Ortopedia
- Otorrinolaringología
- Psicología
- Reumatología
- UCI
- Urgencias
- Urología

30.000 m2 especializados en brindar servicios de alta complejidad, atención preferencial e integral en salud.

CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN MÉDICA EN BOGOTÁ

PBX: +57 (1) 593 70 71

Calle 95 # 23 -61, Bogotá, Colombia.