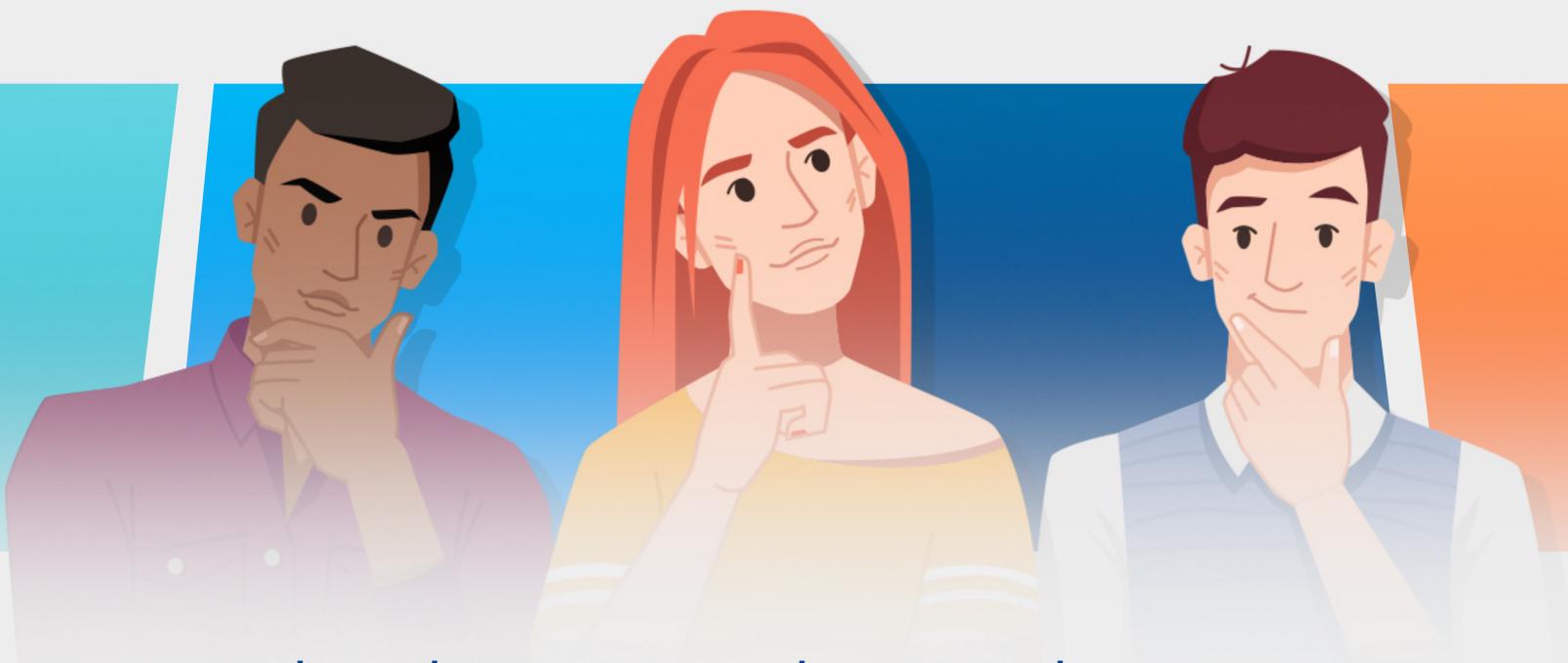


¿En algún momento te preguntaste
por qué se te olvidan las cosas?



Quizá no lo sabías, pero... los seres humanos tenemos diferentes tipos de memoria que hoy siguen siendo investigados por expertos. Sin embargo, así se caracterizan:

La Memoria episódica: Aparece cuando recuerdas un lugar, una hora y un hecho. Por ejemplo, trata de recordar qué desayunaste hoy, a qué hora y en dónde.

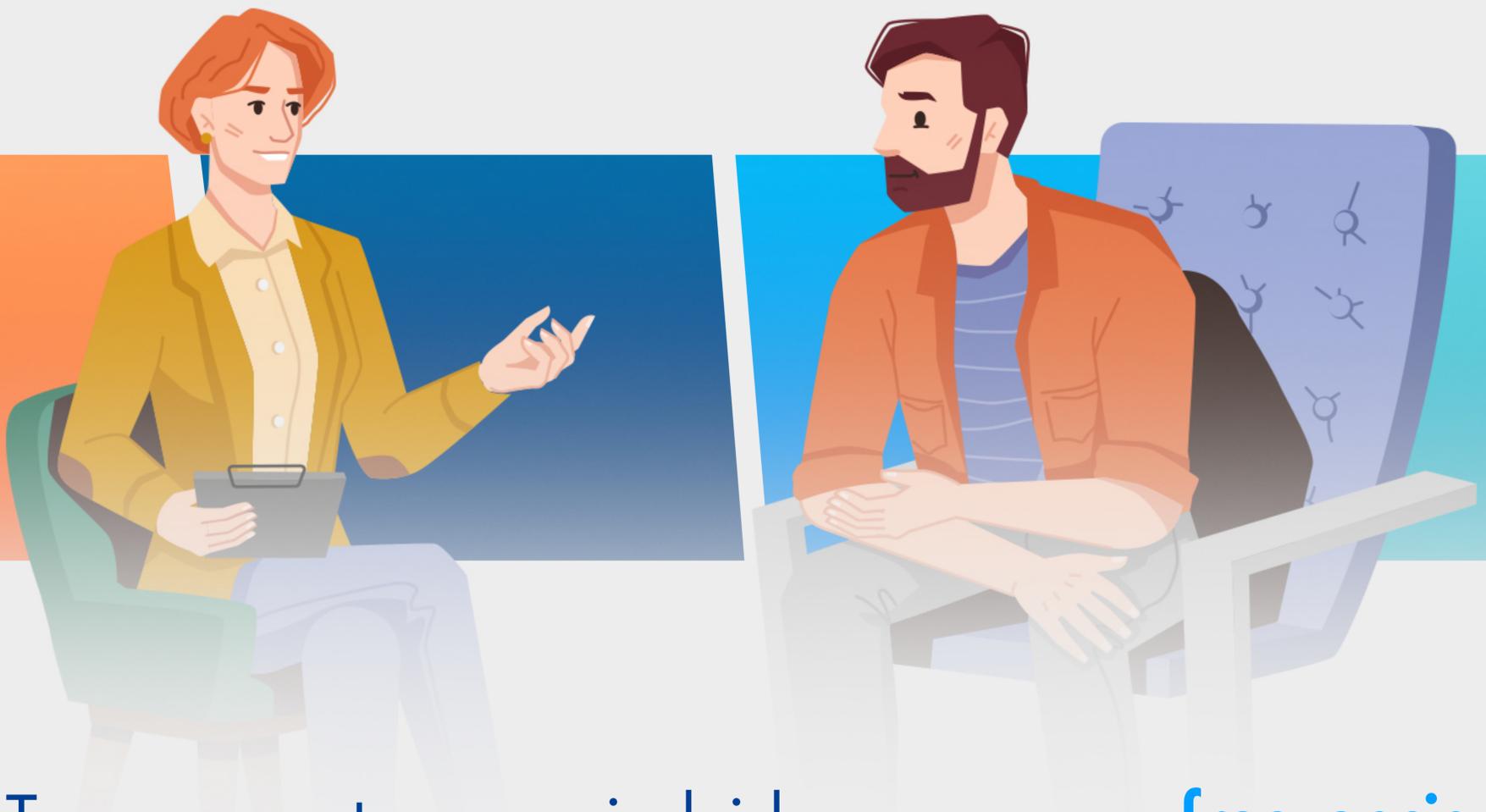


Memoria semántica: Este tipo de memoria aparece cuando no conoces algo, pero sabes qué es exactamente. Por ejemplo, piensa en un **país** que no conoces y dimensiónalo. Allí recordarás en qué **continente** está ubicado, tal vez sepas qué **idioma hablan** (aunque tu no lo hables) y, posiblemente, su **capital**.



Memoria procedural: Allí la experiencia facilita la memoria. Esta memoria aparece, por ejemplo, cuando estás **montando en bicicleta**, pero en tu mente piensas otras cosas.

Memoria Online: Es aquí cuando se te olvidan las cosas fácilmente y esto sucede porque ha pasado un periodo breve de tiempo y tu cerebro las pasa por alto.



Ten en cuenta que, si olvidas cosas con **frecuencia** debes estar atento y **acudir a tu médico de confianza** cuando lo necesites.

Solicita tu cita médica a través de nuestros canales digitales, con gusto nuestro equipo te atenderá.