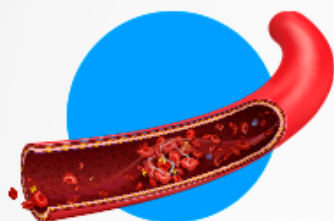


¡Conoce todo sobre el **Evento Cerebrovascular!**

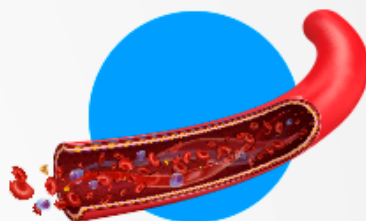


Un **Evento Cerebrovascular** puede impedir el paso de oxígeno a tu tejido cerebral, provocando que las células cerebrales comiencen a morir en minutos. Esta emergencia médica se debe tratar a tiempo para reducir el daño cerebral y discapacidad.

Existen dos causas principales para sufrir un evento cerebrovascular.



1. Una arteria bloqueada.



2. Filtración o ruptura de un vaso sanguíneo.

Dentro de sus signos y síntomas se podrían incluir...

1. Dificultad para hablar o entender a otros lo que están diciendo.
2. Parálisis en una pierna, brazo o en la cara.
3. Dificultad para ver, caminar o pérdida del equilibrio.

¡Presta atención!

Si notas cualquier signo o síntoma de alarma, acude a tu servicio de urgencias de inmediato. Incluso si estos desaparecen por completo o son intermitentes.

Existen algunos factores que aumentan el riesgo de sufrir un ECV.

1. Sobrepeso u obesidad.
2. Presión arterial alta.
3. Consumo de alcohol y cigarrillo en exceso.

¡Prevén el riesgo de sufrir un ECV!

1. Reduce la cantidad de colesterol y grasas saturadas.
2. Mantén un peso saludable.
3. Controla tu presión arterial.

Si presentas estos síntomas asiste de manera inmediata al servicio de urgencias y no esperes a su desaparición

¡Cada minuto cuenta!