

Construye tu bienestar desde lo *natural*

✓ Brinda salud a
Mamá con Medicina
Alternativa

Pág 4

✓ Acupuntura
¡Un pinchazo,
energía equilibrada!

Pág 9

✓ Mantente activo
física y mentalmente

Pág 18

ÍNDICE

04 Medicina alternativa una ayuda a la medicina tradicional

09 Acupuntura ¡Equilibra la energía vital!

10 Homeopatía ¡Más que un método terapéutico!

11 Medicina Bioenergética ¡Una terapia que cautiva!

14 Pulmones más fuertes y saludables

18 Recomendaciones para iniciar una actividad Física



Vive la experiencia de ser mamá con tu PAC Salud Total



Técnicas y ejercicios para tener pulmones fuertes

Salud Total EPS-S

Somos más de 2.700 colaboradores enfocados en gestionar los riesgos de salud de los protegidos.

Nuestro hacer se enmarca en la promoción, prevención, recuperación de salud y la presentación de servicios integrales con calidad.

Esta revista está orientada a nuestros clientes y otros grupos de interés con el fin de mantenerlos informados a cerca de los servicios, novedades y beneficios de los Planes de Atención Complementaria de Salud Total EPS-S.

DIRECCIÓN EDITORIAL
Ana María Suárez Caviedes
Gerente Nacional de Mercadeo

Fidel Mauricio Rodríguez
Coordinador Planes Adicionales en Salud

Johan Alejandro Vega
Médico Auditor de Planes de Atención Complementaria

COMITÉ EDITORIAL
Emiliano García Leiva
Director Nacional de Comunicaciones

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
Germán Andrés Salas P.
Diseñador Gráfico Salud Total EPS-S

CONTENIDO:
Adriana Malagón Bermúdez
Profesional Digital

JURÍDICA:
Danny Manuel Moscote
Secretario General y Jurídico

IMÁGENES:
123rf, Freepik

En tus Planes Complementarios Salud Total cuentas con alternativas para tu salud

Conoce las diferentes opciones que tienes para consultas y terapias de medicina alternativa, accediendo desde tu Plan Complementario.

¡Solicítalas accediendo al directorio PAC!

Ingresa aquí

 Consulta de medicina y terapias alternativas*

*El Acceso a especialidades y terapias varía de acuerdo a las características de cada Plan.

Brinda salud a Mamá con Medicina Alternativa



Considerando la medicina como una ciencia de la salud que estudia, trata y previene las enfermedades, la medicina alternativa cumple este objetivo, haciendo un abordaje integral del paciente desde el contexto de su globalidad como ser (mente, cuerpo y emociones).

Se podrían abarcar varios términos que complementan su definición:

- Es alternativa, porque utiliza prácticas diferentes a la medicina convencional.
- Es complementaria, porque puede suplementar sus prácticas a las utilizadas convencionalmente.
- Es integrativa, porque emplea todos los métodos terapéuticos adecuados tanto convencionales como no convencionales.

Todo lo anterior con el fin de restablecer o fortalecer la salud del paciente.

El ser humano es afectado por un sin número de factores, tanto externos como internos, que junto con el terreno de cada individuo podrían en un momento dado llevarlo a enfermar.

Los factores externos pueden llegar a ser los cambios climáticos, el medio ambiente, la alimentación inadecuada, la acción de los agroquímicos y pesticidas, la acción de los productos químicos, los metales pesados que los contienen, el electro smog generado por la acción de la irradiación electromagnética, entre otros.

Entre los factores internos se pueden nombrar las emociones y las consecuencias que dejan las infecciones sufridas a lo largo de la vida.

Estos factores son responsables de producir cambios tangibles en el funcionamiento de los sistemas del ser humano y en su energía.

Desde este punto de vista, la enfermedad es entendida como una alteración de la energía del individuo.

La medicina alternativa se desempeña tanto en la intervención como también en la prevención de la enfermedad, ya que puede actuar desde el inicio del desequilibrio energético, antes de que se lleguen a cambios fisiopatológicos y daños degenerativos, configurando la enfermedad como un síndrome nosológico.

La medicina alternativa, una ayuda a la medicina tradicional

La medicina alternativa trata al paciente integralmente lo cual permite tener un amplio panorama del ser y así puede entender mejor los síntomas y las causas del desequilibrio que originó la enfermedad.

Dispone de diversas ayudas terapéuticas y complementa muchos de los tratamientos en pacientes que padecen incluso enfermedades crónicas y degenerativas. De igual manera los medicamentos utilizados son confiables, y se pueden suministrar aún en pacientes que están polimedicados.

Incentiva estilos de vida saludable en pacientes sanos y enfermos, que junto con los tratamientos recomendados brindan un apoyo permanente en la búsqueda de su bienestar.

Dependiendo del proceso de cada paciente la medicina alternativa puede actuar en diferentes sentidos:

- En pacientes con enfermedades de tipo funcional y que tienen estilos de vida saludable, la medicina alternativa es un soporte de sustitución en el tratamiento, que ayuda a recuperar el estado de salud.
- En el caso de pacientes que tienen de base enfermedades crónicas degenerativas y oncológicas, no se sustituye el tratamiento convencional, sino que es complementario y de apoyo, buscando obtener mejores resultados.
- En el caso de pacientes sanos, la medicina alternativa es una gran herramienta de apoyo para reforzar hábitos de vida saludables que permitirán mantener su estado y potenciar todos sus sistemas orgánicos.



Vive la experiencia de ser madre con tu plan PAC

Conoce las coberturas que te brinda durante la etapa de gestación, parto y recién nacido que te brindan nuestros Planes de Atención complementaria



Plan Delta

Cobertura de Maternidad*

- Gastos clínicos y honorarios médicos
- Hasta tres ecografías de nivel II y una ecografía nivel III
- Parto o Cesárea
- Analgesia Obstétrica y/o epidural
- Preparación para la maternidad y paternidad

Cobertura de Plan de Bebé en Gestación**

- Se afilia al bebé en la semana 22 a la 26 de gestación

Atención Neonatal

- Hasta 30 días a través de la afiliación de la madre a excepción de patologías congénitas, genéticas y preexistencias.

*Aplica desde el primer día del mes 2 si la usuaria ingresa acompañada al contrato o del mes 5 si la usuaria ingresa sola al contrato

**Se dará previo aval de auditoría médica para el ingreso al programa y cuando la madre cumpla los periodos de carencia.

Plan Gama

Cobertura de Maternidad*

- Gastos clínicos hasta 10 SMMLV
- Hasta tres ecografías de nivel II
- Parto o Cesárea
- Analgesia Obstétrica y/o epidural

Atención Neonatal

- Hasta 30 días a través de la afiliación de la madre a excepción de patologías congénitas, genéticas y preexistencias.

*Aplica desde el primer día del mes 4 si la usuaria ingresa acompañada al contrato o del mes 7 si la usuaria ingresa sola al contrato

Plan Alfa

Cobertura de Atención de parto o cesárea*

- Honorarios médicos y anestesiólogo
- Valoración inicial de pediatra para el recién nacido
- Gastos clínicos
- Habitación Sencilla
- Medicamentos PBS intrahospitalarios

*Aplica desde el primer día del mes 13 si la usuaria ingresa acompañada al contrato o del mes 15 si la usuaria ingresa sola al contrato

¡Selecciona tu plan!

Nuestros Planes Complementarios

por toda Colombia

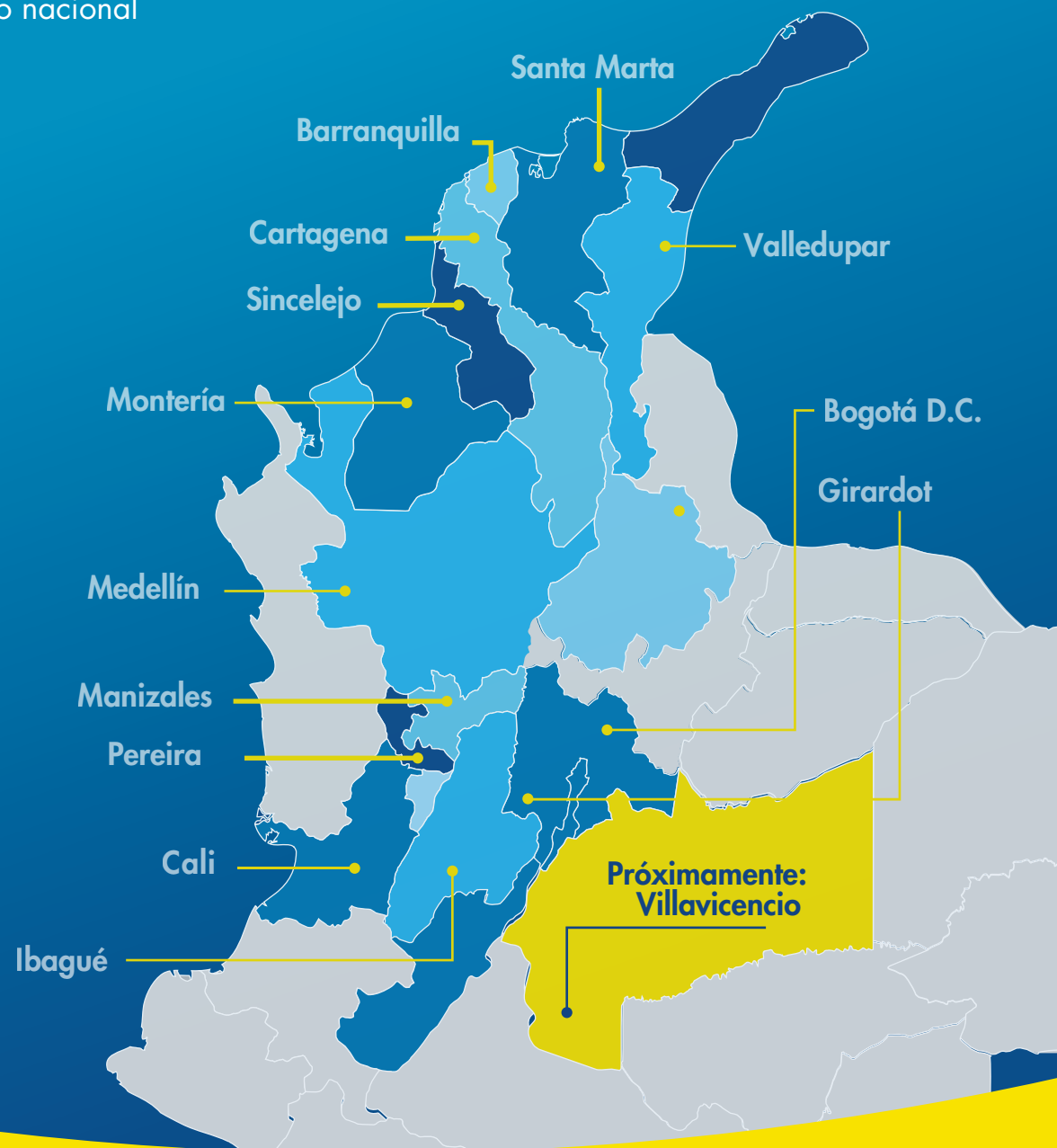
Cada día aumenta la cobertura de los Planes Complementarios **garantizando el cuidado de tu salud** en las ciudades principales del territorio nacional

Cobertura en

14
Ciudades

Acceso directo hasta

16
Especialidades



Salud Total EPS-S

TPAC Planes Complementarios

Delta

Gama

Alfa

Omega

Acupuntura

¡Un pinchazo, energía equilibrada!

針刺

La acupuntura consiste en insertar una serie de agujas muy delgadas en diferentes y estratégicos puntos de tu cuerpo. Esta, como medicina china tradicional, ha sido considerada la mejor opción para tratar un malestar general y en muchos casos, el estrés.

Esta técnica ha sido llevada a lo largo de los años como una fuente para equilibrar la energía y fuerza vital de las personas, además de aliviar molestias y dolores como:

- Náuseas y vómitos producidos por la quimioterapia.
- Dolores de cabeza como fuertes migrañas.
- Dolor en los dientes.
- Dolores lumbares.
- Dolores de parto.
- Osteoartritis.

Un procedimiento de acupuntura no tiene riesgos siempre y cuando lo realices con un médico profesional que esté certificado en este tipo de procesos. Además, existen efectos secundarios que desaparecerán en cuestión de días u horas como lo son moretones o sangrados leves. Por ello, lo más recomendable es que realices este procedimiento por medio de un acupunturista de confianza, en Salud Total EPS-S los encuentras accediendo a nuestros Planes Complementarios.

Ingresa al Directorio y descubre este y más beneficios que tenemos para ti, en:
transaccional.saludtotal.com.co/DirectorioPAC



Homeopatía

¡Más que un método terapéutico!

La homeopatía es un tipo de medicina alternativa capaz de prevenir, aliviar y curar enfermedades por medio de medicamentos homeopáticos. Estos se obtienen gracias a la dilución y agitación de diferentes sustancias que dan como resultado medicamentos de baja o nula toxicidad, estimulando y favoreciendo el organismo de las personas que acceden a este tipo de tratamientos. Hoy en día, dentro de la homeopatía se destaca la curación a diferentes enfermedades que las personas puedan llegar a presentar como lo son:

- **Enfermedades agudas:** Gripe, tos, diarrea, crisis severas de migraña, entre otros.
- **Enfermedades crónicas:** Alergias, dermatitis, asma e incluso ansiedad.
- **Infecciones:** Urinarias, ginecológicas, de oído y de garganta.
- **Cuidados paliativos:** Control de dolores sintomatológicos y efectos secundarios a las quimioterapias.

Los medicamentos homeopáticos no presentan contraindicación alguna y pueden llegar a recetarse incluso a mujeres en estado de embarazo y niños. Sin embargo, y aunque estos medicamentos pueden ser usados también por personas en proceso de cuidados paliativos, estos deberían ser usados bajo supervisión de un especialista, pues este sabrá como reducir los efectos secundarios que se puedan presentar.



Medicina Bioenergética

¡Una terapia que cautiva!



La medicina bioenergética es aquel tratamiento que en su técnica combina la psicoterapia con una serie de ejercicios corporales, dándole a las personas una mejor calidad de vida y curando diferentes enfermedades. El principal objetivo de esta medicina es sanar de manera natural a los pacientes que acceden a ella, ayudándoles a tener gran mejoría de la tensión, pensamientos negativos e incluso hábitos de vida inadecuados. Además, este tipo de técnica complementa también a la medicina tradicional, disminuyendo los síntomas y entregando una rápida recuperación a pacientes con dolencias como:

- Problemas digestivos.
- Patologías de la piel.
- Patologías renales.
- Depresión.
- Obesidad.
- Migraña.
- Cáncer.

Adicionalmente, como la acupuntura, e incluso la homeopatía, la medicina bioenergética ha tenido gran acogida, hoy en día de la mano de profesionales los pacientes han encontrado la recuperación y el alivio a dolencias que antes tenían.

¡Recuérdalo! Es importante que todo tipo de medicina alternativa sea guiada y acompañada por un profesional médico que tenga presente los posibles efectos secundarios y así también sepa cómo tratarlos. ¡Te invitamos a descubrir más sobre este tipo de técnicas!

En los planes PAC de Salud Total EPS-S tenemos diferentes alternativas para que tu salud física, mental y emocional mejoren constantemente. Además, podrás acceder a terapia con filtros e incluso terapia neural, técnicas que no tienen límites de edad para ser aplicadas y que, además, mejorarán la salud del paciente rápidamente de una forma natural y segura.

Si aún no cuentas con tu PAC Salud Total, afíliate a nuestros Planes Delta, Gama, Alfa y ten presente que tu salud no es a medias debe ser total.

Nuestros Planes Complementarios, son la mejor forma de asegurar tu salud, mucho más asequibles y con características únicas que no han de envidiar una medicina prepagada.

Conoce los beneficios y servicios médicos a los que puedes acceder adquiriendo el Plan que más se ajusta a ti y a tu familia.



Plan Delta

TU VIDA SIEMPRE ES NUESTRA INSPIRACIÓN Y EL TIEMPO TU MEJOR ALIADO.

Con nuestro **Plan Delta** tú y tu familia pueden estar en compañía de nuestro equipo especializado para mantener una buena calidad de vida tanto física, como mental.



- ✓ Auxiliar de enfermería acompañante en horas de la noche.
- ✓ Cama de acompañante.
- ✓ Asistencia internacional al viajero.
- ✓ Cobertura de bebé en gestación.
- ✓ Consulta médica domiciliaria.
- ✓ Cobertura de maternidad y atención neonatal.
- ✓ Consulta de medicina y terapias alternativas.
- ✓ Lesiones ocasionadas por deportes de alto riesgo.
- ✓ Habitación individual en caso de hospitalización y cirugía.
- ✓ Orientación médica telefónica.
- ✓ Acceso directo a 16 especialidades.
- ✓ Hospitalización domiciliaria.
- ✓ Terapias físicas y respiratorias domiciliarias.

Desde: \$168.000 +IVA

¡Tenemos espacios creados especialmente PARA TI!

Cuidar tu salud y la de tu familia es la mejor forma de vivir con comodidad y protección. Con el **Plan Gama** conoces a nuestro equipo de especialistas y toda la orientación médica que necesitas para cumplir tus objetivos.



Plan Gama



- ✓ Cobertura de maternidad y atención neonatal
- ✓ Orientación médica telefónica
- ✓ Acceso directo a 16 especialidades
- ✓ Consulta médica domiciliaria
- ✓ Consulta de medicina y terapias alternativas
- ✓ Habitación individual en caso de hospitalización y cirugía
- ✓ Terapias físicas y respiratorias domiciliarias

Desde: \$80.000 +IVA



Plan Alfa

¡CREAMOS UN PLAN PARA TODOS!

Con **Plan Alfa** conoce un equipo de calidad y atención médica primaria. Caminando contigo en cada momento, obtienes asequibilidad, confianza y tranquilidad en los servicios de salud.



- ✓ 12 accesos directos con especialistas en salud
- ✓ Habitación individual en caso de hospitalización y cirugía
- ✓ Consulta médica domiciliaria
- ✓ Terapias físicas y respiratorias a domicilio
- ✓ Atención de parto o cesárea
- ✓ Orientación médica telefónica

Desde: \$41.800 +IVA

¡TE PRESENTAMOS CINCO FORMAS DE SONREÍR SIN FILTROS!

Otra manera en la que facilitamos tu tranquilidad y felicidad con **Plan Omega** puedes solicitar cirugía oral y atención en periodoncia, endodoncia y ortodoncia para la prevención, diagnóstico y mantenimiento de tus dientes.



Plan Omega



- ✓ Exámen oral y apoyo diagnóstico.
- ✓ Acceso directo a 5 especialidades odontológicas.
- ✓ Ortodoncia preventiva y ortodoncia correctiva.
- ✓ Tratamientos odontológicos.
- ✓ Blanqueamiento estético.

Desde: \$13.600 +IVA

Afíliate

www.saludtotal.com.co
Más de 785 asesores para acompañarte en tu afiliación



Pulmones más fuertes y saludables



Tus pulmones son los órganos más grandes de tu cuerpo. Son esenciales para respirar y hablar.

Aquí te daremos algunas recomendaciones que deberías seguir para que puedas cuidarlos y mantenerlos sanos.

▶ Tus pulmones

Se ubican en el tórax, no son del mismo tamaño dado que tu pulmón izquierdo es un poco más pequeño que el de derecho, dándole el espacio adecuado a tu corazón.

Tus pulmones están cubiertos por 12 pares de costillas, conectadas a tu columna, conformando un escudo fuerte para protegerlos.

▶ ¿Has sentido tus pulmones?

Hacerlo es muy fácil, solo pon tus manos en el pecho y respira profundamente, allí sentirás como tu pecho se expande. Luego de respirar, suelta el aire lentamente y siente como tu pecho vuelve a su tamaño normal, allí sentirás toda la fuerza de tus pulmones.

▶ ¿Cómo funcionan tus pulmones?

1. Durante la inhalación, llevas a través de las vías respiratorias el aire rico en oxígeno hasta tus pulmones. Una vez ahí, es transportado por la sangre a todas las células del organismo.

2. Cuando se exhala, tus pulmones expulsan hacia el exterior el dióxido de carbono producido por tu cuerpo.

3. El diafragma, es el principal músculo de la respiración. Cuando inhalas, el diafragma se desplaza hacia abajo; cuando exhalas, el diafragma se desplaza hacia arriba.

4. Una vez el oxígeno pasa al torrente sanguíneo, la hemoglobina lo captura en los glóbulos rojos. Recuerda que esta sangre, rica en oxígeno, va a tu corazón y es bombeada a través de las arterias directamente a todos los tejidos y células de tu cuerpo.

Llevar un estilo de vida saludable previene lesiones y enfermedades pulmonares.

▶ **No fumar:** no lo hagas y evita estar cerca de zonas de fumadores.



▶ **Mantente físicamente activo:** tu corazón y pulmones funcionarán de manera más eficiente.



▶ **Limita la exposición a la contaminación:** asegúrate de estar en lugares ventilados y evita la exposición al humo, polvo y aerosoles.



▶ **Toma precauciones contra la gripa y la neumonía:** mantén tu esquema de vacunación al día (Influenza y COVID-19).



Respira mejor y realiza los siguientes ejercicios:

1 Respira profundo: 4-8-8

- Inhala por la nariz durante 4 segundos.
- Aguanta la respiración por 8 segundos.
- Exhala con los labios fruncidos y lentamente durante 8 segundos.

2 Ejercita tu respiración diafragmática

- Acuéstate boca arriba o siéntate en una silla.
- Coloca tus manos sobre tu abdomen.
- Respira lenta y profundamente por tu nariz. Siente cómo tu abdomen se eleva y cómo tu pecho permanece inmóvil y relajado.
- Exhala lentamente por la boca con los labios fruncidos y empuja lenta y suavemente tu abdomen hacia la columna.

3 Realiza compresiones de omoplatos

- Siéntate en una silla o recuéstate boca arriba.
- Coloca tus brazos a los lados y ubica la palma de tus manos hacia arriba. Lleva tus omoplatos hacia atrás y hacia abajo suavemente.
- Inhala por la nariz y exhala por la boca con los labios fruncidos.

Recuerda que debes realizar estos ejercicios de dos a tres veces al día. Ten presente que cada uno cumple con una función diferente que, finalmente fortalecerá tus pulmones y los mantendrá sanos.



¡No lo olvides!

Nuestro equipo médico también podrá llevar a cabo ejercicios especializados y de mayor efectividad justo en tu hogar. Allí, tendrás la opción de recibir a un profesional de la salud que llevará a cabo tus terapias físicas y respiratorias requeridas. **¿Deseas más información? Conoce nuestros Planes Complementarios y lleva una vida aún más sana y placentera.**

Técnicas y ejercicios para tener pulmones fuertes



Los ejercicios y técnicas que intentan mejorar la capacidad respiratoria y pulmonar nunca van a remplazar el tratamiento farmacológico, pero pueden ser un buen complemento para proporcionar un mayor bienestar.

Yoga

El Yoga es una excelente disciplina, en la que el control de la respiración es un factor básico. Las inhalaciones profundas, unidas a posturas determinadas que favorecen la relajación, contribuyen a incrementar la capacidad de los pulmones, consiguiendo que la entrada de aire se realice con mayor facilidad.



Estas son algunas de las posturas que te ayudarán a abrir el pecho, mejorando así la respiración.



Postura del camello



Postura del fácil



Postura del puente

Postura del perro

Respiración diafragmática

Fortalecer el diafragma y controlar su ritmo de funcionamiento es posible con ejercicios específicos. El más básico consiste en colocarse boca arriba en el piso, con las rodillas flexionadas o sentarse recto en una silla.

Debes colocar una mano sobre el pecho y la otra en la boca del estómago, debajo de las costillas. El ejercicio consiste en inhalar profundamente, intentando que se mueva únicamente la mano colocada a la altura del diafragma y no del pecho. Aguantar la respiración unos segundos y exhalar el aire lentamente frunciendo los labios.

Recuerda:

Es importante el control con el Especialista y seguir las demás recomendaciones brindadas por el médico.

Ten presente que con tu Plan Complementario Delta, Gama y Alfa cuentas con atención domiciliaria de Terapias Respiratorias y acceso directo a Especialistas*.

Si aun no cuentas con tu PAC Salud Total

¡contáctanos aquí!

*El Acceso a especialistas varía de acuerdo a las características de cada Plan.

ACOSTADO

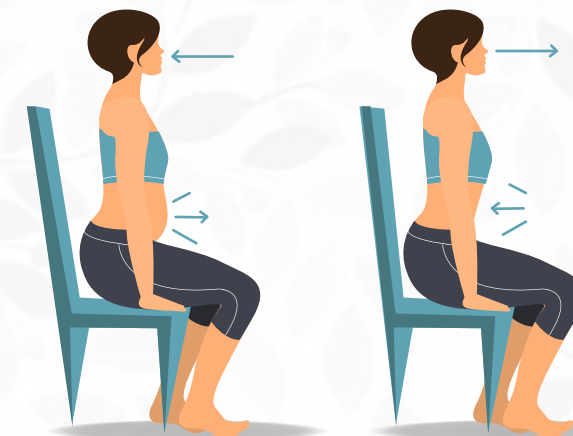


A Toma aire por la nariz dirigiendo el abdomen hacia arriba



B Suelta el aire lentamente por la boca, procurando alargar este tiempo

SENTADO



A Toma aire por la nariz dirigiendo el abdomen hacia arriba

B Suelta el aire lentamente por la boca, procurando alargar este tiempo

Mantenerte activo física y mentalmente te permitirá llevar una mejor calidad de vida

La OMS (Organización mundial de la salud) recomienda una práctica mínima de 30 minutos diarios de actividad física, y si logras que sea un hábito en tu vida, sumará grandes beneficios en tu salud física, mental, brindándote mayor productividad y energía.

Si no has realizado ejercicio físico en las últimas semanas, te recomendamos iniciar con una intensidad baja e ir aumentando el nivel de esfuerzo progresivamente.

Sigue estas recomendaciones para realizar actividad física de manera segura:



1 Identifica cual es el ejercicio que te gusta y te mantendrá motivado para hacerlo un hábito.



2 Realiza actividades apropiadas a tu estado físico. Preguntar a tu médico que actividades son adecuadas para ti.



3 Aumenta la intensidad gradualmente y no te exijas más de lo que puedes.



4 Incluye en tu rutina una fase de calentamiento y de enfriamiento de 5 minutos cada una, esto ayudará a prevenir posibles lesiones musculares y hacer un correcto aumento y disminución de ritmo cardiaco y frecuencia respiratoria.



5 Si realizas deporte al aire libre, es importante que te apliques bloqueador 15 minutos antes de salir y lèves contigo un kit de autocuidado con toalla, agua y bloqueador solar.

SaludTotal^{EPS-S}

PAC Planes Complementarios

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

en www.saludtotal.com.co



Pagar tus Planes Complementarios Salud Total ahora es más fácil, seguro y sin desplazamientos

Te invitamos a realizar el pago de tu Plan Complementario en **6 sencillos pasos**:

1. Ingresa a <http://www.saludtotal.com.co>
2. Selecciona allí la opción Planes Complementarios
3. Una vez en la ventana de Planes Complementarios, ubica el botón de pagos
4. Luego selecciona el tipo y número de documento para identificar las facturas pendientes por pagar.

4. Pagar Planes Complementarios Salud Total. Estado: Pagar. Pendiente por Pagar.

5. Descripción #. Resumen de pago. \$ 1000 a pagar \$58.385.00. CONFIRMAR PAGO.

6. Descripción #. Número de Factura documento del con. CONFIRMAR PAGO.

7. Selecciona la pestaña OTRA TARJETA, diligencia la información de la tarjeta y da clic en REALIZAR PAGO.

8. OTRA TARJETA. CONFIRMAR PAGO.

9. Estado: Pagar. Pendiente por Pagar.

10. CONFIRMAR PAGO.

11. CONFIRMAR PAGO.

12. CONFIRMAR PAGO.

13. CONFIRMAR PAGO.

14. CONFIRMAR PAGO.

15. CONFIRMAR PAGO.

16. CONFIRMAR PAGO.

17. CONFIRMAR PAGO.

18. CONFIRMAR PAGO.

19. CONFIRMAR PAGO.

20. CONFIRMAR PAGO.

21. CONFIRMAR PAGO.

22. CONFIRMAR PAGO.

23. CONFIRMAR PAGO.

24. CONFIRMAR PAGO.

25. CONFIRMAR PAGO.

26. CONFIRMAR PAGO.

27. CONFIRMAR PAGO.

28. CONFIRMAR PAGO.

29. CONFIRMAR PAGO.

30. CONFIRMAR PAGO.

31. CONFIRMAR PAGO.

32. CONFIRMAR PAGO.

33. CONFIRMAR PAGO.

34. CONFIRMAR PAGO.

35. CONFIRMAR PAGO.

36. CONFIRMAR PAGO.

37. CONFIRMAR PAGO.

38. CONFIRMAR PAGO.

39. CONFIRMAR PAGO.

40. CONFIRMAR PAGO.

41. CONFIRMAR PAGO.

42. CONFIRMAR PAGO.

43. CONFIRMAR PAGO.

44. CONFIRMAR PAGO.

45. CONFIRMAR PAGO.

46. CONFIRMAR PAGO.

47. CONFIRMAR PAGO.

48. CONFIRMAR PAGO.

49. CONFIRMAR PAGO.

50. CONFIRMAR PAGO.

51. CONFIRMAR PAGO.

52. CONFIRMAR PAGO.

53. CONFIRMAR PAGO.

54. CONFIRMAR PAGO.

55. CONFIRMAR PAGO.

56. CONFIRMAR PAGO.

57. CONFIRMAR PAGO.

58. CONFIRMAR PAGO.

59. CONFIRMAR PAGO.

60. CONFIRMAR PAGO.

61. CONFIRMAR PAGO.

62. CONFIRMAR PAGO.

63. CONFIRMAR PAGO.

64. CONFIRMAR PAGO.

65. CONFIRMAR PAGO.

66. CONFIRMAR PAGO.

67. CONFIRMAR PAGO.

68. CONFIRMAR PAGO.

69. CONFIRMAR PAGO.

70. CONFIRMAR PAGO.

71. CONFIRMAR PAGO.

72. CONFIRMAR PAGO.

73. CONFIRMAR PAGO.

74. CONFIRMAR PAGO.

75. CONFIRMAR PAGO.

76. CONFIRMAR PAGO.

77. CONFIRMAR PAGO.

78. CONFIRMAR PAGO.

79. CONFIRMAR PAGO.

80. CONFIRMAR PAGO.

81. CONFIRMAR PAGO.

82. CONFIRMAR PAGO.

83. CONFIRMAR PAGO.

84. CONFIRMAR PAGO.

85. CONFIRMAR PAGO.

86. CONFIRMAR PAGO.

87. CONFIRMAR PAGO.

88. CONFIRMAR PAGO.

89. CONFIRMAR PAGO.

90. CONFIRMAR PAGO.

91. CONFIRMAR PAGO.

92. CONFIRMAR PAGO.

93. CONFIRMAR PAGO.

94. CONFIRMAR PAGO.

95. CONFIRMAR PAGO.

96. CONFIRMAR PAGO.

97. CONFIRMAR PAGO.

98. CONFIRMAR PAGO.

99. CONFIRMAR PAGO.

100. CONFIRMAR PAGO.

Y listo, ahora podrás disfrutar de más beneficios para facilitar tu vida y la de tu familia.



Los Nogales
Clínica



SaludTotal
EPS-S

PAC Planes
Complementarios

TORRE 2



En Clínica Los Nogales estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes, brindándoles la calidad que necesitan y la atención preferencial que se merecen.

SERVICIOS

**Consulta externa: Radioterapia - Cuidados Paliativos.
Hospitalización.
Trasplante de médula ósea.**

• • • •
*¡“Nuestra misión... salvar vidas”
Científicamente avanzados... Humanamente cálidos!*

📍 Calle 95 N°. 23-61, Bogotá D.C
Autopista Norte, Costado Oriental

🌐 www.clinicanogales.com

PBX: +57 (601) 593 7000