

Juventud Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas



¿Qué son las drogas, sustancias psicotrópicas, sustancias psicoactivas o SPA?

Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia.



Según la encuesta nacional de consumo de sustancias psicoactivas realizada en el año 2019 en Colombia, la prevalencia de vida para consumo de bebidas alcohólicas es de 88% para personas de 18 a 24 años y de 92.6% para personas de 25 a 34 años, la prevalencia de vida para consumo de tabaco o cigarrillo es de 31.2% para personas de 18 a 24 años y de 39.1% para personas de 25 a 34 años y la prevalencia vida para el consumo de sustancias psicoactivas ilegales de 18 a 34 años se encuentra entre 13.8% y 15%.

¿Como se clasifican las sustancias psicoactivas?

Existen diferentes formas de clasificar las sustancias psicoactivas:

1. Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
2. Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
3. Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo, la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

Consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas:

El daño asociado al uso de sustancias psicoactivas, a corto o largo plazo, depende de la interacción de un conjunto de factores, tales como el tipo de sustancia, el tiempo y la forma de consumo.



- Dependencia, caracterizada por el deseo irreprimible de consumir la sustancia y la pérdida del control de su consumo.
- Problemas crónicos de salud, como enfermedades neurológicas o cardiovasculares.
- Afectación de las dinámicas familiares, interpersonales y sociales.

Cuando el consumo de sustancias afecta la salud física o mental, las relaciones con la familia y amigos o altera las actividades diarias como el trabajo o el estudio, o cuando implica problemas económicos o con la ley se considera un consumo problemático.

Prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas



- Fortalece las capacidades y habilidades para reconocer situaciones de riesgo, construir un proyecto de vida y resolver conflictos.
- Fortalece las capacidades familiares para promover, la reflexión en torno a las dinámicas relacionales basadas en el cuidado y el afecto.
- Conoce las actividades que realiza tu hijo y foméntalas en sus tiempos libres.
- Habla sobre las problemáticas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas.

Asiste a las consultas de valoración integral en la juventud para detectar a tiempo alteraciones de los 18 hasta los 28 años.

Fuente:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Abecce-salud-mental-psicoactivas-octubre-2016-minsalud.pdf>

https://www.unodc.org/documents/colombia/2017/Octubre/Informe_Universitarios_Colombia.pdf

<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/encspa/bt-encspa-2019.pdf>



VIGILADO Supersalud

Tu salud no
es a medias
debe ser *total*